

Kære MBRP-instruktør.

Vi sender her en ny invitation til årets MBRP-seminar for misbrugsbehandlere, som arbejder med mindfulness. Vi måtte aflyse den oprindelige dato, men vil give det en chance mere!

Det er stadig usikre tider, men har du mulighed for at være med, gør vi selvfølgelig hvad der er nødvendigt for at gøre samværet så sikkert som muligt.

På seminaret får I lejlighed til at praktisere sammen, udveksle erfaringer og diskutere emner, som optager jer. Underviserne styrer processen, kommer med input undervejs og holder hver et lille oplæg til diskussion.

Fredag d. 27. november 2020

Tid: Det formelle program foregår kl. 9.30 – 15.00.

Til frokost (kl. 12.00 – 12.45) serveres sandwich. Kaffe og vand i løbet af dagen.

Fra kl. 15.00 – 16.00 er man velkommen til at blive til kaffe, lidt snack og uformelt samvær – og måske et par sidste afklarende diskussioner samt sparring ☺

Sted: Roskildevej 46, kursuslokale 2, 2. sal.

Pris: 680 kr. + moms (850 kr. inkl. moms).

Tilmelding: Send en mail til mbrp.dk@gmail.com med oplysning om navn, arbejdssted, egen e-mail og e-mail hvortil faktura kan sendes + EAN nummer for offentlige arbejdspladser.

Sidste frist for tilmelding og betaling er **d. 26. oktober**.

Undervisere: Tove Mørkøv Kristiansen og Stella Lützer.

Program MBRP-seminar 2020

9.30-9.40	Velkommen og præsentation af deltagere og program
9.40 - 12.00	Meditation Erfaringsudveksling og sparring

	Drøftelse af relevante problemstillinger Praksis ind imellem
12.00 - 12.45	Frokostsandwich
12.45 – 13.45	Hvordan kan vi arbejde individuelt med mindfulness i misbrugsbehandling? Oplæg, diskussion og praksis
13.45 – 14.00	Pause
14.00 – 14.45	Hvordan understøtter vi egen praksis? Oplæg, diskussion og praksis
14.45 – 15.00	Afslutning
15.00 – 16.00	Kaffe, snack og uformelt samvær

Covid-19: Vi sørger for at alle så vidt muligt kan føle sig trygge i og med at der er god plads i det store kursuslokale, håndsprit, opmærksomhed på hygiejniske forhold og vi overholder til enhver tid retningslinjer udstukket af sundhedsmyndighederne.

Skulle situationen udvikle sig i uheldig retning i en sådan grad, at seminaret ikke kan gennemføres, tilbagebetales indbetalt kursusgebyr.

Mange hilsener og forhåbentlig på gensyn!

Tove og Stella

Mobil: 26437063

Mail: mbrp.dk@gmail.com