

MBRP-DK

To dages MBRP videregående kursus:

Alan Marlatt og Judson Brewer:
Hovedpointer, dynamik og anvendelse.

Dette kursus henvender sig til dig, som arbejder med mindfulness-baseret misbrugsbehandling. Programmet udsendes til tidligere deltagere på vores kurser.

Vi har i MBRP-programmet arbejdet med de forskellige elementer i mindfulness-baseret misbrugsbehandling, som er gennemarbejdet, dokumenteret og udformet af Alan Marlatt. På dette kursus vil vi præsentere nogle pointer, som Judson Brewer har bidraget med i de senere år, og som han beskriver i sin bog *The craving mind*. Vi vil desuden se på, hvordan Marlatt og Brewer kan supplere hinanden i vores behandlingsarbejde.

Med en kombination af Marlatt og Brewer samt de erfaringer, vi efterhånden har gjort os med mindfulness-baseret misbrugsbehandling mener vi desuden, at vi har et godt udgangspunkt for at udforme en model for mindfulness-baserede grupper med løbende optag. De åbne grupper kan være et kærkomment indslag i mange institutioner, som ikke har rammerne til otte-ugers programmet, eller som gerne vil supplere dette med en åben gruppe. Vi vil præsentere et forslag til en model for åbne grupper. Har du ikke planer om at starte en åben gruppe p.t., kan denne del af kurset alligevel være givende, da den handler om de grundlæggende dynamiske faktorer hos Marlatt og Brewer og MBRP-instruktørens rolle og kompetencer.

Så har du lyst til at få ny inspiration og viden i to dage på det skønne kursussted Villa Fjordhøj, som mange af jer allerede kender, så kom og vær med! Foruden input fra underviseren får du et pusterum med meditation i dejlige omgivelser og mulighed for at udveksle erfaringer med fagfæller.

Underviser: Stella Lützer assisteret af Tove Mørkøv Kristiansen

Tid: Søndag d. 24.09. kl. 11.00 – mandag d. 25.09. kl. 16.00, se nedenstående program.

Sted: Villa Fjordhøj, Rådmandsvej 23 B, 4230 Skælskør

Pris: 2.960 kr. + moms.

Prisen omfatter undervisning, en overnatning i eneværelse med fælles bad samt fuld forplejning.

Pris for private egenbetalere: 2.300 kr.

Sidste frist for tilmelding og betaling er d. 04.09

Program for to dages MBRP videregående kursus, Villa Fjordhøj

24.09. 2017	Dag 1 søndag	
11.00 – 12.30	Velkommen og introduktion Meditation	
12.30 – 14.00	Frokost og anvisning af værelser	
14.00 – 15.30	Kort meditation Alan Marlatt og Judson Brewer: Hovedpointer, dynamik og baggrundsforskning.	
15.30 – 16.00	Kaffepause	
16.00 – 17.30	Kort meditation At arbejde ud fra Marlatt og Brewer. Anvendelighed i mindfulness-baseret misbrugsbehandling.	
17.30 – 18.00	Egen tid	
18.00 – 19.30	Middag	
19.30 – 20.30	Opsamling, diskussion og meditation	
25.09.	Dag 2 mandag	
7.00 – 7.45	Meditation (for dem, der har lyst)	
8.00 – 9.30	Morgenmad	
9.30 – 12.30	Metodernes anvendelse i åben gruppe En model for en åben gruppe Hvilke processer skal der sigtes på Instruktørens rolle og kompetencer	
12.30 - 14.00	Frokost	
14.00 – 15.30	Metodernes anvendelse fortsat samt afsluttende diskussion	
15.30 – 16.00	Kursusbeviser, kaffe og farvel	